

# PARCO TREKKING 2011



## LE ESCURSIONI

---

### 1. DOMENICA 11 SETTEMBRE

Itinerario: **P.Provenzana – Bocche 2002 – Grotta dei Lamponi**  
(con utilizzo di fuoristrada)  
Raduno: Piano Provenzana alle ore 9.00  
Durata media: 6 ore  
Percorso *di media difficoltà*

### 2. DOMENICA 18 SETTEMBRE

Itinerario: **Rif. Sapienza – Schiena dell'Asino**  
Raduno: Rif. Sapienza alle ore 9.00  
Durata media: 5 ore  
Percorso *di media difficoltà*

### 3. DOMENICA 25 SETTEMBRE

Itinerario: **Piano delle Donne – Rif. Monte Baracca**  
Raduno: piazza di Fornazzo alle ore 9.00  
Durata media: 6 ore  
Percorso *di media difficoltà*

### 4. DOMENICA 2 OTTOBRE

Itinerario: **Pizzi Deneri – Piano Provenzana**  
(con utilizzo di fuoristrada – max 20 partecipanti)  
Raduno: Piano Provenzana alle ore 8.30  
Durata media: 6 ore  
Percorso *impegnativo*

### 5. DOMENICA 9 OTTOBRE

Itinerario: **Monte Fontane – Illice di Carlino**  
Raduno: Piazza di Milo alle ore 9.00  
Durata media: 6 ore  
Percorso *di media difficoltà*

### 6. DOMENICA 16 OTTOBRE

Itinerario: **Intraleo – Monte De Fiore**  
Raduno: Piazza dei Pini - Nicolosi alle ore 9.00  
Durata media: 6 ore  
Percorso *di media difficoltà*

### 7. DOMENICA 23 OTTOBRE

Itinerario: **Bocche eruttive del 1928**  
Raduno: Piazza di Fornazzo alle ore 9.00  
Durata media: 4 ore  
Percorso *facile*

### 8. DOMENICA 6 NOVEMBRE

Itinerario: **Pirao – Monte Spagnolo**  
Raduno: Randazzo – Piazza Loreto – alle ore 9.00  
Durata media: 6 ore  
Percorso *facile*

- Tutte le uscite saranno effettuate con le guide del Parco.
- In caso di maltempo o altri problemi, la guida potrà rinviare l'escursione o ripiegare per tracciati alternativi.
- In relazione ai singoli itinerari, la guida fisserà il numero massimo di partecipanti alla escursione.
- Per poter partecipare alle escursioni in programma è richiesta una buona condizione fisica e di salute tenendo conto che la presenza di particolari patologie può comportare eventuali rischi per la propria salute legati all'alta quota, alla tipologia del terreno lavico e alla variabilità delle condizioni meteorologiche.
- Attrezzatura e abbigliamento: zaino con colazione a sacco, **scarponcini da trekking**, giacca a vento, berretto, borraccia. Si consiglia di portare binocolo e fotocamera.
- La quota di partecipazione è fissata in euro 20,00 per l'itinerario n. 4, in euro 15,00 per l'itinerario n. 1 e in euro 10,00 per tutti gli altri itinerari.
- La quota di partecipazione dovrà essere versata direttamente alla guida al momento della partenza.
- Le prenotazioni dovranno essere effettuate presso gli Uffici del Parco, telefonando al numero 095 821240 – 095 821245 il venerdì precedente l'escursione (dalle ore 9 alle ore 12).
- Si invita a rispettare gli orari degli appuntamenti affinché le escursioni possano avvenire entro i tempi previsti.
- Il programma potrà subire variazioni.

***buon divertimento!***